



Yondan Pensum - Dansk Takemusu Aikido Forbund

Til eksaminationen kan man blive testet i teknikker som man tidligere er blevet eksamineret i.

Tai Jutsu

Tai no Henko + ki no nagare (jutai og ryutai)

Kokyu Ho

Morote Dori - chudan, gedan, jodan

Mune dori

Ikkyo + ki no nagare (omote og ura waza)

Juji Garami

Sode dori

Ikkyo

Nikyo

Yokomen uchi

Kote Gaeshi – ki no nagare

Irimi Nage – ki no nagare

Shiho Nage – ki no nagare

Tsuki

Kote Gaeshi

Irimi Nage

Suwari waza

Kata Dori Ikkyo – omote waza

Kata Dori Nikyo – ura waza

Suwari waza

Irimi Nage

Kokyu Ho

Jiyu waza

Futari Gake (to angribere)

Kokyu Nage (ki no nagare)

Jiyu Waza

Jo Dori to fra hver side (fra ai hanmi og gyaku hanmi)

Jo Nage 4 forskellige versioner.

Tachi Dori to fra hver side (fra ai hanmi og gyaku hanmi)

Bukiwaza

Ken tai jo

Chokubarai, kaeshibarai, kaitenbarai

Jo

10 Kumi Jo